

## PROGRAMMATION ET TARIFS DES ATELIERS

	Atelier de 1h15 / Tarif : 4 ateliers 36 € / 3 ateliers 30 € / 2 ateliers 22 € / 1 atelier 12 €
	Atelier de 120 minutes ou 180 minutes
	Atelier découverte et pour enfants / 50 minutes / Participation libre (base 5 €)
	Conférence / Entrée libre

### SAMEDI 23 SEPTEMBRE

SALLE PAUL DARDIER		
Intitulé	Début	Intervenant
Natha-yoga / Postures, souffles, et relaxation selon les enseignements des écoles Natha	09h00	Annouchka GUEZ
<b>MASTER CLASS</b> Yoga du rire	11h15	Christian BIGOT
<i>Rencontre avec les profs</i>	13h00	
Yin Yoga	16h45	Emma DUBOULAY

LE DOJO		
Intitulé	Début	Intervenant
Ashtanga yoga	09h00	Fanny CUESTA
Hatha Yoga	10h30	Frédérique MALMANCHE
	12h00	
Yoga-nidra	13h30	Frédérique MALMANCHE
Ashtanga Yoga	15h00	Savitri IGOS
Kundalini Yoga	16h45	Sophie TALIEU

SALLE LA PROMENADE		
Intitulé	Début	Intervenant
<b>Vinyasa Yoga</b>	10h15	Louise BAER
Chant du Om	12h00	
CONFÉRENCE / Entrée libre <b>Yoga et Prière dans le bhakti Yoga</b>	14h00	César NARANJO
CONFÉRENCE / Entrée libre <b>Quatres Kriyas – processus de nettoyage</b>	15h30	Jean Pierre MEYNET
Méditation de pleine conscience / Mindfulness	17h00	Jean Pierre MEYNET

Restauration veggie vegan

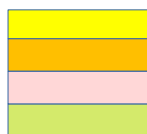
Buvette sans alcool

### SAMEDI SOIR DÎNER CONCERT

Adulte : 15 € / moins de 10 ans : 10 euros / moins de 5 ans gratuit

VILLAGE D'EXPOSANTS

## PROGRAMMATION ET TARIFS DES ATELIERS



Atelier de 1h15 / Tarif : 4 ateliers 36 € / 3 ateliers 30 € / 2 ateliers 22 € / 1 atelier 12 €  
Atelier de 120 minutes ou 180 minutes  
Atelier découverte et pour enfants / 50 minutes / Participation libre (base 5 €)  
Conférence / Entrée libre

### DIMANCHE 23 SEPTEMBRE

SALLE PAUL DARDIER		
Intitulé	Début	Intervenant
<b>MASTER CLASS de 9h00 à 12h00 - Niveau pratiquant</b> <b>Yoga Iyengar</b> <i>Tarif 30 euros / 20 € pour revenus modeste</i>	09h00	Alan BROWN
<b>MASTER CLASS</b> Yoga du rire	12h15	Christian BIGOT
Vinyasa Yoga	14h00	Louise BAER
Kundalini Yoga	16h00	Sophie TALIEU
<i>Méditation collective et cérémonie de clôture</i>	18h00	

LE DOJO		
Intitulé	Début	Intervenant
Prana Vashya et Pranayama – <i>Niveau pratiquant</i>	09h00	Savitri IGOS
Vinyasa Yoga	11h15	Emma DUBOULAY
	12h45	
	14h00	
Danse Thérapie	15:30	Syamarani Sheuk

SALLE LA PROMENADE		
Intitulé	Début	Intervenant
Ashtanga Yoga -	09h00	Fanny CUESTA
CONFÉRENCE / Entrée libre <b>Communication et jardin intérieur</b>	11h00	Lionel SANTUCI
<b>Marionette du Rajasthan</b>	13h00	
CONFÉRENCE / Entrée libre <b>Méditation de pleine conscience - Le programme MBCT -</b>	13h45	Jean Pierre MEYNET
Poésie indienne	15h00	
Méditation de pleine conscience -	15h45	Jean Pierre MEYNET
<b>Marionette du Rajasthan</b>	17h15	

Restauration veggie vegan  
Buvette sans alcool

**DIMANCHE SOIR DÎNER CONCERT**

Adulte : 15 € / moins de 10 ans : 10 euros / moins de 5 ans gratuit  
VILLAGE D'EXPOSANTS